

# BÜCHER, DIE MAN LESEN SOLLTE...

*„ALLEIN DAS WISSEN ÜBER GESÜNDE LEBENSFÜHRUNG GENÜGT NICHT, ES BEDARF AUCH DIE KRAFT DER DURCHFÜHRUNG!“*

| <b>Bücher von Dr. med. M. O. Bruker – emu-Verlag</b>             |
|--|
| Unsere Nahrung unser Schicksal                                   |
| Lebensbedingte Krankheiten                                       |
| Gesund durch richtiges Essen                                     |
| Biologischer Ratgeber für Mutter und Kind                        |
| Idealgewicht ohne Hungerkur                                      |
| Stuhlverstopfung in drei Tagen heilbar                           |
| Herzinfarkt, Herz-, Gefäß- und Kreislaufstörungen                |
| Leber-, Herz-, Magen-, Darm- und Bauchspeicheldrüsenerkrankungen |
| Erkältungen müssen nicht sein                                    |
| Rheuma - Ursache und Heilbehandlung                              |
| Biologischer Ratgeber für Mutter und Kind                        |
| Diabetes und seine biologische Behandlung                        |
| Allergien müssen nicht sein                                      |
| Zucker. Zucker   |
| Kopfschmerzen, Migräne und Schlaflosigkeit                       |
| Wer Diät isst wird krank   |
| Cholesterin - der lebensnotwendige Stoff                         |
| Osteoporose - Dichtung und Wahrheit                              |
| Reine Frauensache  |
| Reine Männersache  |
| Der Murks mit der Milch  |
| Fasten, aber richtig   |
| Vorsicht Jod - Warnung vor jodiertem Salz                        |
| Vorsicht Fluor   |
| Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht                          |
| Krampfadern  |
| Störungen der Schilddrüse  |
| Candida albicans   |
| Naturheilkunde   |
| Aufmerksamkeiten   |
|  |
|  |
|  |

## Bücher von Dr. phil. M. Jung – emu-Verlag

|   |
|---|
| Zweite Lebenshälfte als Chance                |
| Der Rest des Lebens beginnt heute             |
| Männer lassen Federn (Taschenbuch)            |
| Das sprachlose Paar                           |
| Mut zum Ich                                   |
| Seele, Sucht Sehnsucht                        |
| Schneewittchen – Der Mutter-Tochter- Konflikt |
| Außenbeziehung                                |
| Zeit für Zärtlichkeit                         |
| Aussichtslos                                  |
| Liebesarbeit                                  |
| Ich liebe dich. Nur nicht gerade jetzt        |

## Verschiedene Büchertipps

|   |                                  |
|---|----------------------------------|
| Organon der Heilkunst   | Samuel Hahnemann                 |
| Buch der homöopathischen Materia medica                                   | William Boericke                 |
| Hausapotheke für den homöopathischen Patienten                            | Norbert Enders                   |
| Klassische Homöopathie für die junge Familie                              | Joachim F. Grätz                 |
| Kinderkrankheiten natürlich behandeln                                     | Michael Stellmann                |
| Kinder mit Homöopathie behandeln  | Carola und Ravi Roi              |
| Lehrbuch der Homöopathie (2 Bände)  | Köhler Gerhard                   |
| Förderung der Eigenheilkräfte   | Judith Egli und Julia Emmenegger |
| Gesundheit aus einem Guss   | Dr. med. Jürgen Birmanns         |
| Meine Wasserkur   | Sebastian Kneipp                 |
| Wickel und Co   | Ursula Uhlemayr                  |
|   |                                  |
| Bachblüten für Kinder   | Sigrid Schmidt                   |
| Bachblütentherapie – Theorie und Praxis                                   | Mechthild Scheffer               |
| Blumen, die durch die Seele heilen  | Eduard Bach                      |
|   |                                  |
|   |                                  |
| Vollwerternährung schützt vor Kinderlähmung und anderen Viruserkrankungen | Benjamin Sandler                 |
| Ordnungsgesetze des Lebens  | Dr. Max Bircher Benner           |
| Leben und Lebenswerk  | Dr. Max Bircher Benner           |
| Geheimarchiv der Ernährungslehre  | Ralph Bircher                    |
| Zucker-der süße Verführer   | Binder/Wähler                    |
| Mikrowellen die heimliche Gefahr  | Paul Brodeur                     |
| Gefährdete Menschheit   | Albert von Haller                |
| Die Ordnung unserer Nahrung   | Werner Kollath                   |
| Getreide und Mensch - eine  | Werner Kollath                   |

|  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| Lebensgemeinschaft   |                                       |
| Die Ernährungslüge   | Hans Ulrich Grimm                     |
| Die Suppe lügt   | Hans Ulrich Grimm                     |
| Die Kalorienlüge   | Hans Ulrich Grimm                     |
| Der Bio-Bluff  | Hans Ulrich Grimm                     |
| Die Ernährungsfalle  | Hans Ulrich Grimm                     |
| Echt künstlich   | Hans Ulrich Grimm                     |
| Food Design – Panschen erlaubt   | Udo Pollmer /Monika Niehaus           |
| Versteckte Dickmacher  | Annette Sabersky- Jörg Zittlau        |
| Milch besser nicht   | Maria Rollinger                       |
| Die Essensfälscher   | Thilo Bode                            |
| Die Zuckerfalle  | Klaus Oberbeil                        |
| Die tägliche Dosis Gift  | Klaus Oberbeil                        |
| Zucker- der süße Verführer   | Franz Binder- Josef Wahler            |
| Das Zuckerbuch   | Werner Pieper                         |
| Zukunftsmenü   | Sarah Wiener                          |
| Lexikon der populärsten Ernährungsi  | Udo Pollmer- Susanne Warmuth          |
| Wer hat das Rind zur Sau gemacht?  | Polmer-Fock-Niehaus-Muth              |
| Food Crash: Wir werden uns ökologisch ernähren oder gar nicht mehr                   | Felix zu Löwenstein                   |
| China Studie- Die wissenschaftliche Begründung                                       | T.C. Campbell- T. M. Campbell         |
| Die Cholesterin-Lüge   | Dr. med. Walter Hartenbach            |
| Die Jod-Lüge   | Dagmar Braunschweig-Pauli             |
| Die Joghurt-Lüge   | Marita Vollborn und Vlad D. Georgescu |
| Zuckerwasser – Vom Coca-Cola-Imperium  | Siegfried Pater                       |
| Bio drauf – Bio drin?  | Anette Sabersky                       |
| Das GenBuch Lebensmittel   | Max Annas und Gregor Bornes           |
| Ernährung für Mensch und Erde  | Christian Opitz                       |
| Vitaminbomben  | Ursel und Richard Fuchs               |
| Vitaminschock – Die Wahrheit über die Vitamine: Wie sie nützen, wann sie schaden     | Grimm und Zittlau                     |
| Das Imperium der Rinder  | Jeremy Rifkin                         |
| Gentechnik im Supermarkt   | Arno Todt                             |
| E- Nummern   | Heinz Knieriemen                      |
| Sport und Vollwerternährung  | Werner Sonntag und Ilse Gutjahr       |
| Alles klar mit Haut und Haar   | Susanne Kehrbusch                     |
| Lebensmittelbestrahlung  | Norbert Messing                       |
| Zum Beispiel Blut  | Siegfried Pater                       |
| Gewaltige Medizin  | Dr. med. Hans Ulrich Albonico         |
| Was Ärzte Ihnen nicht erzählen – Die Wahrheit über die Gefahren der modernen Medizin | Lynne Mc Taggart                      |
| Das Medizinkartell – Die sieben Todsünden der Gesundheitsindustrie                   | K. Langbein und B. Ehgartner          |
| Heilen verboten- töten erlaubt – Die   | Kurt Blüchel                          |

|   |  |
|---|--|
| organisierte Kriminalität im Gesundheitswesen                         |  |
| Die Krankheitserfinder – Wie wir zu Patienten gemacht werden          | Jörg Blech                             |
| Die Medizin-Mafia   | Dr. med. Ghislaine Lanctot             |
| Die Pharma Story – Der große Schwindel                                | Hans Ruesch                            |
| Wie ihr Kind gesund aufwachsen kann- auch ohne Doktor                 | Dr. med. Robert Mendelsohn             |
| Männermacht Medizin – Wie Ärzte die Frauen beherrschen                | Dr. med. Robert Mendelsohn             |
| Heillose Medizin  | Jörg Blech                             |
| Virus-Wahn  | Torsten Engelbrecht und Claus Köhnlein |
| Nebenwirkung Tod  | Dr. John Virapen                       |
| Ein medizinischer Insider packt aus                                   | Prof. Dr. Peter Yoda                   |
| Ausgetrickst und angeschmiert – Wie wir Verbraucher uns wehren können | Gerd Billen                            |
| Die Gesundheitsmafia  | Marita Vollborn                        |
| Korrupte Medizin: Ärzte als Komplizen der Konzerne                    | Hans Weiss                             |
| Sanfte Medizin  | Joachim F. Grätz                       |
| Trau keinem Doktor  | Dr. med. Robert Mendelsohn             |
| Die Saat des Bösen  | Antonio Andrioli                       |
| Uns gehört die Welt   | Klaus Werner-Lobo                      |
| Mit Gift und Genen  | Marie-Monique Robin                    |
| Das neue Schwarzbuch Markenfirmen                                     | Klaus Werner Lobo Hans Weis            |
|   |  |
| Wir fressen uns zu Tode   | Galina Schatalova                      |
| Heilkräftige Ernährung  | Galina Schatalova                      |
| Philosophie der Gesundheit  | Galina Schatalova                      |
|   |  |
| Worum es eigentlich geht  | Eugen Drewermann                       |
| Krieg ist Krankheit, keine Lösung                                     | Eugen Drewermann                       |
| Im Dunkeln singen (Taschenbuch)                                       | Luise Rinser                           |
| Die aufgekratzte Seele - Neurodermitis                                | Katharina u. Mathias Jung              |
| Mit dem Herzen eines anderen leben                                    | Elisabeth Wellendorf                   |
| Endlich Nichtraucher  | Allen Carr                             |
| Geborgen im Leben   | Elisabeth Kübler-Ross, David Kessler   |
| Familienkonflikte im Märchen  | Verena Kast                            |
| Über den Sinn des Leidens   | Joachim Hensel                         |
| Unversehrt sterben  | Renate Greinert                        |
|   |  |
| Vom Leiden und Heilen /C.G.Jung                                       | Franz Alt                              |
| Sexualität und Liebe /C.G. Jung                                       | Franz Alt                              |
| Die Sonne schickt uns keine Rechnung                                  | Franz Alt                              |
| Agrarwende jetzt  | Franz Alt                              |
| Der Weg zur finanziellen Freiheit                                     | Bodo Schäfer                           |
| Money oder das 1x1 des Geldes   | Bodo Schäfer                           |

|  |                               |
|--|-------------------------------|
| Naturnahe Ernährung für Hunde                | Birgit Frost                  |
| Naturnahe Ernährung für Katzen               | Birgit Frost                  |
| Deflation – Die verheimlichte Gefahr         | Günther Hanich                |
| Geldcrash – So retten sie ihr Vermögen       | Günther Hanich                |
| Die Kleidung, unsere zweite Haut             | Paulus J. Lehmann             |
| Kosmetische Inhaltsstoffe von A-Z            | Hans Knieriemen               |
| Frauenkörper-Frauenweisheit                  | Dr. Christine Northrup        |
| Die Sehschule                                | Susanne Vogel:                |
| Natürlich besser sehen                       | Janet Goodrich                |
| Alkoholismus, eine Krankheit                 | Walter Lechler                |
|  |                               |
| So lernt man lernen                          | Sebastian Leitner             |
| Wie kleine Kinder schlau werden              | Jan Holt                      |
| Das Geheimnis glücklicher Kinder             | Steve Biddulph                |
| Mit Kindern leben lernen – Sein zum Erziehen | Rebeca Wild                   |
|  |                               |
| Hättest du mich festgehalten                 | Jirina Prekop                 |
| Kinder sind Gäste die nach dem Weg fragen    | Jirina Prekop                 |
| Was unsere Kinder unruhig macht              | Jirina Prekop                 |
| Der kleine Tyrann                            | Jirina Prekop                 |
| Schlaf Kindlein – verflixt noch mal!         | Jirina Prekop                 |
| Von der Liebe, die halt gibt                 | Jirina Prekop                 |
|  |                               |
| Sterben aus Bestellung                       | Ilse Gutjahr und Mathias Jung |
|  |                               |
| Geburt ohne Gewalt                           | Frédéric Leboyer              |
| Sanfte Hände                                 | Frédéric Leboyer              |
| Die Hebammensprechstunde                     | Ingeborg Stadlemann           |
| Alles über das Stillen                       | Sheila Kitzinger              |
| Ich stille mein Baby                         | Sheila Kitzinger              |
| Mein Schwangerschaftsbuch                    | Sheila Kitzinger              |
| Die sanfte Geburt                            | Michel Odent                  |
| Stillbuch                                    | Hannah Lothrop                |
|  |                               |
|  |                               |

|  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| <b>Praxisbücher - Kochbücher</b>         |                                   |
| Vollwertküche – gesund, einfach, delikat | Rita Bernardi                     |
| Hochgenuss                               | Gertrud Gummerer und Wilma Taibon |
| Neues aus der Vollwertküche              | Rita Bernardi                     |
| Lust ohne Reue                           | Waltraud Becker                   |
| Korngesund – Das Getreide- Handbuch      | Waltraud Becker                   |
|  |                                   |

|  |                       |
|--|-----------------------|
| Vollwertkost ohne tierisches Eiweiß                  | Ilse Gutjahr          |
| Die vitalstoffreiche Vollwertkost nach Bruker        | Ilse Gutjahr          |
| Iss, mein Kind                                       | Ilse Gutjahr          |
| Das große Dr. M. O. Bruker Ernährungsbuch            | Ilse Gutjahr          |
| Einfach raffiniert                                   | Ilse Gutjahr          |
|  |                       |
| Jetzt werde ich Vegetarier                           | Helma Danner          |
| Die Naturküche – Vollwertkost ohne tierisches Eiweiß | Helma Danner          |
| Biologisch kochen und backen                         | Helma Danner          |
| Die Biokochschule für unsere Kinder                  | Helma Danner          |
| Biokost für mein Kind                                | Helma Danner          |
|  |                       |
| Mein neues Kochbuch                                  | Barbara Rütting       |
| Essen wir uns gesund                                 | Barbara Rütting       |
|  |                       |
| Vegetarisch grillen                                  | Jutta Grimm           |
|  |                       |
| Vollwertküche für Genießer                           | Leitzmann und Million |
|  |                       |
| Essbare Wildpflanzen                                 | AT-Verlag             |
| Wilde Köstlichkeiten                                 | Margarethe Vogl       |
| Rohköstliches mit Wildpflanzen                       | Christine Volm        |
|  |                       |

### **Bücher zum Impfen**

|  |   |
|--|---|
| Rund ums Impfen  | Julia Emmenegger und Anita Petek Dimmer |
| Impfen - Das Geschäft mit der Unwissenheit                           | Dr. med. Johann Loibner                 |
| Kritische Analyse der Impfproblematik (Band 1 und 2)                 | Anita Petek Dimmer                      |
| Impfen, das Geschäft mit der Angst                                   | Dr. med. Gerhard Buchwald               |
| Impfungen, der unglaubliche Irrtum                                   | F. und S. Delarue                       |
| Impfschutz – Irrtum oder Lüge?                                       | Simone Delarue                          |
| Das Tabu der Impfungen   | Dr. Milly Schär-Manzoli                 |
| Impfen – Das Geschäft mit der Unwissenheit                           | Dr. med. Johann Loibner                 |
| Sind Impfungen sinnvoll? Ein Ratgeber aus der homöopathischen Praxis | Dr. Joachim-F. Grätz                    |
| Impfratgeber aus ganzheitlicher Sicht                                | Dr. med. Georg Kneißl                   |
| Impfungen – der Grossangriff auf Gehirn und Seele                    | Dr. Harris L. Coulter                   |
| Impfungen–Immunschwäche und plötzlicher Kindstod                     | Dr. Viera Scheibner                     |
| Impfen – Völkermord im dritten Jahrtausend?                          | Karl Krafeld und Stefan Lanka           |
|  |   |

*Zusammengestellt von der Südtiroler Gesellschaft für Gesundheitsförderung - 2014*